

AISLAMIENTO HOSPITALARIO

Información importante
para pacientes, familiares
y acompañantes



PROTEGER ES CUIDAR

El aislamiento ayuda a prevenir la transmisión de infecciones y protege al paciente, a la familia, a otros usuarios y al personal de salud.

¿Qué es el aislamiento hospitalario?

Es un **conjunto de medidas para separar y cuidar de forma segura a un paciente** cuando existe una infección confirmada o sospechada, o cuando necesita protección especial por defensas bajas.

Su propósito es **cortar la cadena de transmisión y disminuir el riesgo de contagio** entre pacientes, familiares, visitantes y trabajadores de salud.

¿Por qué me pueden indicar aislamiento?

- Porque **la enfermedad puede transmitirse** por contacto, gotas, aire o vectores.
- Porque **se requiere proteger a un paciente** con sistema inmunológico comprometido.
- Porque **se necesita prevenir infecciones** asociadas a la atención en salud.

Importante

- El aislamiento no es castigo ni rechazo.
- Es una medida de seguridad para cuidar a todos.

¿Quién define el aislamiento?

- El médico tratante define el tipo de aislamiento, lo registra en la historia clínica y lo reevalúa durante la estancia hospitalaria.

La higiene de manos salva vidas

Las manos pueden transportar gérmenes. Lavarlas o desinfectarlas correctamente es la medida más sencilla y efectiva para prevenir infecciones.

Paciente, familiar o acompañante:

Lávese las manos si están visiblemente sucias o con fluidos corporales.

Lávese las manos antes de comer y después de usar el baño.

Use alcohol glicerinado si las manos no están visiblemente sucias.

No use joyas o accesorios durante el lavado; moje, enjabone, frote, enjuague y seque.



Higienización
con solución
alcohólica:
20-30
segundos



Lavado de
manos con
agua y jabón:
40-60
segundos

Etiqueta respiratoria

- Si tiene tos o estornudos, use tapabocas si se lo indican.
- Cúbrase boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo.
- Deseche el pañuelo y realice higiene de manos inmediatamente.

Durante la visita: pasos seguros

Antes de entrar

- Lea el aviso ubicado en la puerta de la habitación.
- Pregunte al personal de salud qué elementos debe usar: tapabocas, bata, guantes o protección ocular.
- Realice higiene de manos antes de ingresar.

Dentro de la habitación

- Permanezca solo el tiempo autorizado y limite el número de visitantes.
- No se siente en la cama del paciente ni toque heridas, secreciones o dispositivos médicos.
- No comparta vasos, cubiertos, toallas, cepillos u otros objetos personales.

Al salir

- Retire los elementos de protección según indicación y dépositelos donde corresponda.
- Realice higiene de manos al salir de la habitación.

Recuerde

Evite deambular por otras áreas del hospital sin autorización.

Tipos de aislamiento que puede ver

El personal de salud le indicará cuál aplica y qué debe hacer. Las medidas pueden combinarse según la vía de transmisión.

Estándar:

Se aplica a todos los pacientes: higiene de manos, manejo seguro de fluidos y uso de EPP según riesgo.

Protector:

Para proteger a pacientes con defensas bajas o alto riesgo de infección.

Contacto:

Para infecciones que se transmiten al tocar al paciente, superficies u objetos contaminados.

Aéreo o respiratorio:

Para microorganismos que pueden permanecer suspendidos en el aire y requieren medidas especiales.

Gotas:

Para infecciones transmitidas al hablar, toser o estornudar a corta distancia.

Estricto:

Para enfermedades de alta transmisión o transmitidas por varias vías (contacto - aérea).

Vectorial:

Para infecciones que se transmiten a través de vectores.

Cómo colaborar con el cuidado

Siga siempre estas recomendaciones

- Cumpla los horarios y restricciones de visita informados por el equipo de salud.
- No manipule equipos, sondas, catéteres, monitores ni medicamentos sin autorización.
- Mantenga el área limpia y ordenada; separe los residuos según indicación.
- Informe al personal si presenta fiebre, tos, diarrea, vómito, brote en piel o malestar general.
- Pregunte sus dudas: entender la medida ayuda a cumplirla mejor.
- Respete la señalización y las instrucciones del personal de salud.

¿Cuándo se suspende?

La suspensión de las precauciones adicionales la define el médico tratante. Aunque se retiren, siempre continúan las precauciones estándar.

Mensaje final

Su participación es clave. Con medidas simples como higiene de manos, uso correcto de protección y respeto a las indicaciones, ayudamos a prevenir infecciones y cuidamos la seguridad del paciente.