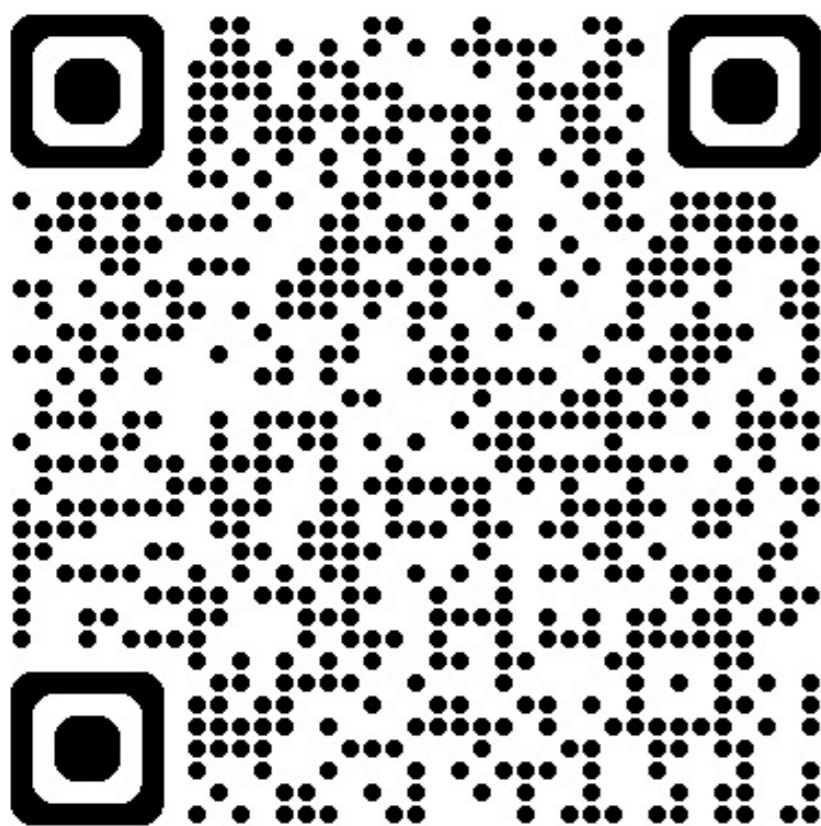


HIGIENE DE MANOS

>> ESCANEA EL QR <<

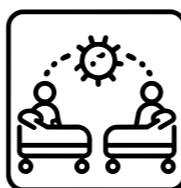


LA SEGURIDAD DEL PACIENTE ESTÁ **EN TUS MANOS**

¿Porque es tan importante?



Reduce significativamente el **riesgo** de infecciones asociadas a la atención en salud.



Previene la **transmisión cruzada** de microorganismos.



Protege al **personal** de Salud y los familiares.

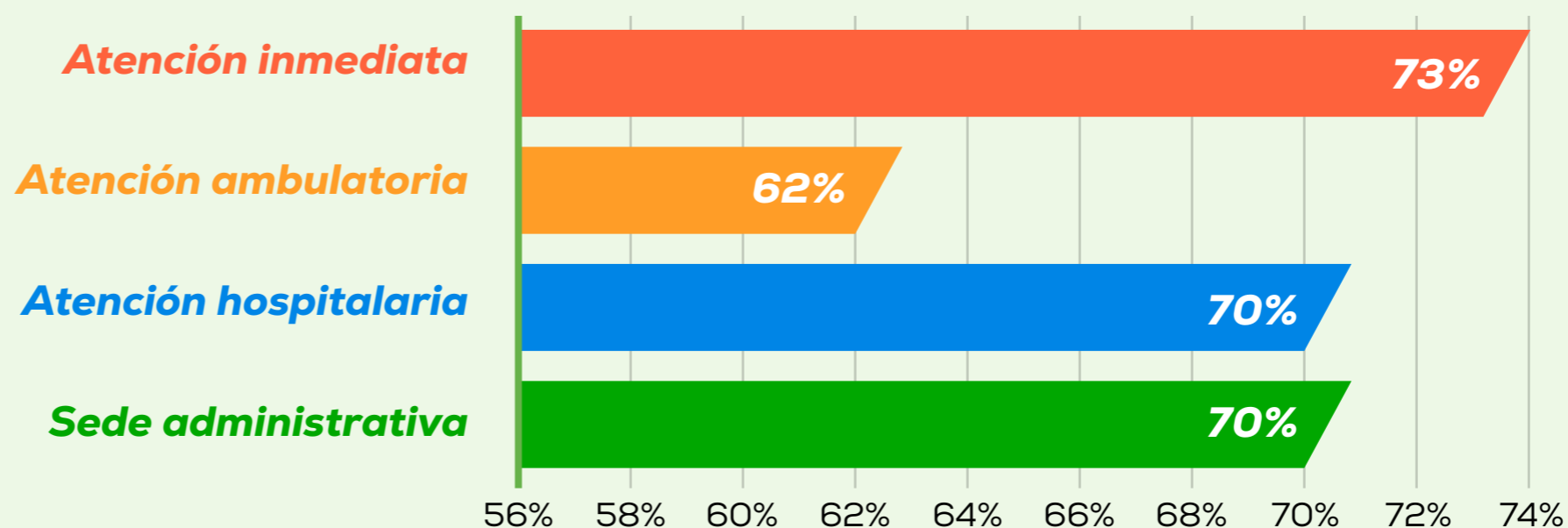


Disminuye complicaciones, estancias hospitalarias y costos en salud.



Es una de las **principales metas internacionales** de seguridad del paciente.

Adherencia higiene de manos 2025



META INSTITUCIONAL DEL 80%



5 MOMENTOS

Del lavado de manos



- 1** Antes de tocar al paciente.
- 2** Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- 3** Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- 4** Después de tocar el paciente.
- 5** Después del contacto con el entorno del paciente.

TIEMPOS RECOMENDADOS:



20-30 segundos

Higienización con solución alcohólica:
Cuando las manos no están visiblemente sucias.



40-60 segundos

Lavado de manos con agua y jabón:
Cuando las manos están visiblemente sucias o después de exposición a fluidos corporales.

IMSALUD UTILIZA LA ESTRATEGIA MULTIMODAL ADOPTADA DE LA OMS

Pacientes seguros Personal protegido



OPORTUNIDADES DE MEJORA



- Uso inadecuado de guantes reemplazando la higiene de manos.
- No realizar higiene antes del contacto con el paciente.
- Retirar guantes sin higienizar las manos posteriormente.
- Uso de accesorios: anillos, relojes, uñas largas o esmaltadas.

RECOMENDACIONES CLAVE:

- Mantener uñas cortas y limpias.
- Evitar accesorios en manos y muñecas.
- Garantizar disponibilidad de insumos
- Realizar técnica completa en el tiempo recomendado.
- Promover la vigilancia entre compañeros: "todos cuidamos a todos"
- Capacitar y reforzar continuamente la técnica correcta.