

RESULTADOS DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

>> ESCANEA EL QR <<



Los hábitos de vida saludable son prácticas diarias que mejoran el bienestar físico, mental y emocional, como una buena alimentación, ejercicio, descanso adecuado y prevención médica.

Estas **acciones reducen el riesgo de enfermedades** crónicas y mejoran la calidad de vida. Además, son clave en la prevención en salud, ya que permiten controlar factores de riesgo a tiempo.

Para la ESE IMSALUD, **fomentarlos disminuye la carga de enfermedades** y fortalece la participación comunitaria, por lo que se implementan los siguientes indicadores para medir su adopción.

1 Participación de la población joven (18-28 años) en la toma de laboratorios para tamizaje de riesgo cardiovascular

Mide el porcentaje de personas jóvenes (de 18 a 28 años) que se someten a tamizajes de perfil lipídico, glucosa, creatinina y parcial de orina para detectar riesgo cardiovascular temprano, un alto nivel de participación indica conciencia sobre el cuidado cardiovascular y la disposición de la juventud a adoptar hábitos saludables.

Periodos	2024	2025
Ene	48,85%	52,66%
Feb	48,24%	65,55%
Mar	75,68%	63,41%
Abr	20,10%	58,99%
Acumulado	48,21%	60,15%

El porcentaje de población tamizada en la ESE IMSALUD muestra **un aumento significativo de 2024 a 2025, reflejando mayor cobertura** en la prevención del riesgo cardiovascular.

2 Asistencia de la población femenina en edad fértil a asesoría en planificación familiar



El indicador evidencia la **autonomía de la mujer en su vida reproductiva** y el uso de prácticas preventivas, lo que reduce riesgos y la morbilidad materno perinatal. Además, muestra una **cobertura sostenida** y en mejora en consultas de planificación familiar.

Periodos	2024	2025
Ene	92,26%	91,07%
Feb	90,67%	92,38%
Mar	66,25%	91,12%
Abr	89,21%	91,32%
May	93,33%	90,90%
Jun	90,60%	85,38%
Jul	93,47%	84,90%
Ago	94,18%	83,54%
Sep	88,25%	83,45%
Oct	81,92%	90,46%
Nov	84,14%	75,90%
Dic	86,75%	81,30%
Acomulado	87,34%	86,81%

Evidenciando un incremento continuo en la participación de esta población en las acciones de planificación familiar. Este comportamiento refleja la efectividad de las estrategias institucionales para promover la salud sexual y reproductiva, así como el fortalecimiento del acceso y la adherencia a los servicios de prevención en la población objetivo.

3 Cobertura de vacunación en menores de 5 años.

Una cobertura adecuada **evidencia el compromiso de las familias** con la prevención de enfermedades prevenibles por vacuna, lo cual es parte fundamental de un estilo de vida saludable **contribuyendo a impactar de manera positiva la salud de la población infantil.**

Periodos	2024	2025
Ene	90,26%	89,67
Feb	63,59%	58,93
Mar	55,71%	59,92
Abr	67,44%	68,38
May	63,40%	67,11
Jun	52,95%	58,29
Jul	70,40%	69,44
Ago	66,87%	70,29
Sep	70,20%	75,65
Oct	67,67%	93,57
Nov	63,93%	86,93
Dic	41,07%	61,28
Acomulado	64,46%	71,63%



El seguimiento mensual muestra un **aumento en la cobertura de vacunación de 64,46 % en 2024 a 71,63 % en 2025**, evidenciando mayor participación en inmunización y la necesidad de fortalecer las estrategias de promoción, acceso y autocuidado.



4 Adherencia a los controles prenatales

Evidencia la adopción de hábitos saludables y **el compromiso de la gestante con el autocuidado**, incluyendo alimentación balanceada, consumo de micronutrientes, actividad física, descanso, cuidado emocional y reconocimiento de signos de alarma.

Periodos	2024	2025
Enero - Marzo	31,25%	61,36%
Abril - Junio	62,50%	93,18%
Julio - Septiembre	81,82%	94,23%
Octubre - Diciembre	60,00%	92,73%
Acumulado	58,89%	85,38%



Presenta una mejora significativa al pasar de 58,89 % en 2024 a 85,38 % en 2025, **superando la meta establecida de 80,00 %.**



Conclusión

La institución reafirma su **compromiso con la promoción activa de hábitos de vida saludable**, utilizando estos indicadores como herramientas para monitorear avances, diseñar estrategias pedagógicas y de salud comunitaria, y reconocer las buenas prácticas de la población.

